



**ГРИПП МОЖЕТ  
ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ  
ПОСЛЕДСТВИЯМ, ЕСЛИ ВЫ  
СТАРШЕ 65 ЛЕТ  
ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ**

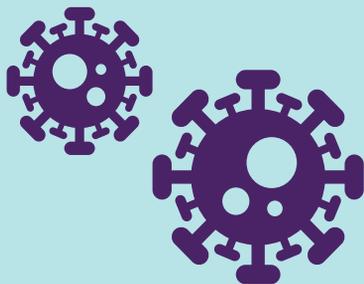


**Всемирная организация  
здравоохранения**

**Европейское** региональное бюро

**Грипп может привести к серьезным последствиям, если Вам больше 65 лет.**

От 80% до 90% всех случаев смерти в связи с гриппом отмечаются среди людей в возрасте старше 65 лет. Пожилые люди также подвергаются значительно большему риску госпитализации в связи с гриппом по сравнению с более молодыми и здоровыми взрослыми. Это связано с тем, что иммунная система с возрастом ослабевает и менее эффективно борется с инфекциями, в том числе, с гриппом.



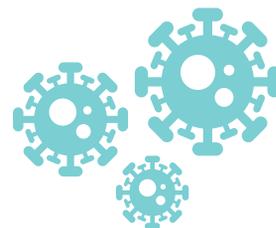
### **Что такое грипп?**

Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается от человека человеку при кашле, чихании или при тесном контакте. Обычно эпидемии гриппа наблюдаются в зимний период. Гриппом может заразиться любой человек в любом возрасте.

### **Какие симптомы отмечаются при гриппе?**

**Повышение температуры и озноб, кашель, боли в мышцах, головная боль и усталость.**

Симптомы гриппа проявляются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до двух недель. Большинство людей быстро выздоравливают, но иногда грипп может приводить к серьезным осложнениям, в том числе, к пневмонии, бронхиту и даже к смерти. Грипп может усугубить течение уже имеющихся проблем со здоровьем, таких как заболевания сердца и легких.



## Как лучше всего защититься от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа – это лучший способ для:

- Уменьшения риска заболевания гриппом
- Снижения риска развития тяжелого заболевания, госпитализации и смерти
- Предупреждения передачи гриппа членам семьи, друзьям и другим людям

## Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна. После вакцинации против гриппа могут наблюдаться побочные эффекты, но обычно они носят легкий характер и включают болезненность и покраснение в месте инъекции. У некоторых людей могут отмечаться головная боль, мышечные боли, повышение температуры, усталость и тошнота. Эти побочные эффекты проявляются в легкой форме и, в отличие от гриппа, быстро проходят.



**Вакцинация безопасна**  
[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)